

**Durée :** 3 jours

**Coût :** 1170 € / pers.

**AIDES À  
DOMICILE  
EQUIPE D'EHPAD  
PERSONNEL  
MÉDICAL  
AIDANTS**

## OBJECTIFS

- Développer sa capacité à appréhender la fin de vie et à accompagner le patient
- Distancer son émotionnel en adoptant une approche professionnelle
- Se positionner entre le patient, l'organisation, la famille et soi
- Connaître le cadre législatif des différentes problématiques de la fin de vie
- Pouvoir informer les patients et leur permettre d'anticiper les décisions

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

- Experts en secteur médico-social
- Psychologue

### Outils pédagogiques :

- Apports théoriques et méthodologiques interactifs
- Etudes de cas des stagiaires
- Analyse de pratiques
- Analyse et appui sur supports vidéo

## Programme

### Jour 1 Emotion, distance et représentation

#### S'appuyer sur des concepts cadrés par la loi :

- Différencier euthanasie/ limitation des traitements
- Soins infirmiers/ soins palliatifs
- Souffrance/ douleur/ plainte

#### S'approprier la notion de deuil

- Connaître les cinq étapes du deuil
- Adapter les étapes du deuil aux derniers instants de la vie
- Respecter les volontés religieuses dans l'accompagnement du deuil

#### Reconnaître la fin de vie

- Repérer les principaux symptômes
- Dissocier vieillissement normal et pathologique
- Distinguer les différentes aides : soulager, guérir, préserver...

### Jour 2 L'institution et l'accompagnement

#### Définir les rôles de chacun

- Les caractéristiques d'une organisation accompagnante
- Définir les marges d'intervention et leurs limites
- S'appuyer sur une équipe pluridisciplinaire

#### S'appuyer sur des ressources externes

- Identifier les structures partenaires
- Délimiter le rôle des bénévoles
- Les particularités d'une structure de soins palliatifs

#### Mobiliser l'équipe autour d'un protocole de prise en charge

- Identifier l'intérêt pour la structure et les aidants/soignants
- Délimiter l'impact éthique de la mise en place d'un protocole
- S'approprier chaque étape de mise en place du projet

### Jour 3 Aidant/ soignant

#### Prendre en charge la douleur

- Reconnaître la douleur et s'appuyer sur des repères chiffrés
- La douleur : un cadre juridique
- Connaître les 4 étapes de prise en charge
- Identifier sa posture face à la douleur : échanges de pratiques

#### Quel professionnel dans la décision thérapeutique ?

- S'approprier le « principe de choix du traitement » par le patient
- Délimiter son rôle entre le patient, sa famille, l'institution
- S'appuyer sur des outils : grille de questionnement éthique, suivi et écrits

#### Accompagner le patient et comment être un bon aidant ?

- Prendre conscience de son rôle face aux familles
- Anticiper les étapes de deuil traversées par l'aidant/soignant
- S'appuyer sur l'amélioration de la qualité de vie

